

Prestasjon og synlighet.....

Fra HM Kongens nyttårstale 2008 leser vi:

"Jeg tror det er en fare i dag at vi bygger opp altfor stor del av vår identitet rundt prestasjon og synlighet – og at vi bedømmer både oss selv og hverandre utifra dette.

Mange opplever at det stilles usunne krav i arbeidslivet. For enkelte fører det til sykdom. ... Vi voksne har et ansvar for å støtte de unge til å bli hele mennesker som tar bevisste valg; som ikke tror verdien ligger i å være flinkest, penest eller mest populær. I det nye året kan vi rett og slett oppmuntre hverandre til å slappe litt av i forhold til ytre krav".

Vi kan bli flinkere til å ta **bevisste valg** – til å bli mer bevisst på hva vi vil ha ut av vårt eget liv – og ikke leve utfra **andres krav og meninger**.

I vårt arbeid ser vi mange eksempler på mennesker som sliter med forventningspress, identitetsutfordringer og økte krav til seg selv og andre. **Å prestere** gir meningsfylte arbeidsdager for noen, og for andre gir det et press som kan være vanskelig å takle. Ledere som iverksetter spesifikke tiltak mht slikt press rapporterer i vår forskning **merkbar økning i daglig effektivitet**.

Gjennom prosesser med egen bevisstgjøring får mange utfordringer nye klær. Nye perspektiver utforskes og eget forhold til valg og verdier får større plass.

Med økt bevissthet har vi dokumentert **produktivitetsøkning tilsvarende to arbeidsdager pr. måned**.

Transformator er spesialister på menneskelige transformasjonsprosesser. Vi arbeider aktivt med både gruppen og personene.

Vi inviterer til en uforpliktende samtale og presenterer gjerne våre **dokumenterte forskningsresultater**.

Vennlig hilsen

Anne Kristin og Anne Kari

tlf: 4000 4324